



ИНСТРУКЦИЯ

Мини велотренажер Belberg

Модель: BE-03



Данный мини велотренажер подходит для тренировки рук и ног в любое время и в любом месте. Вы можете использовать его сидя дома или в офисе для укрепления и улучшения кровообращения. Расположите его на столе и используйте его для рук.

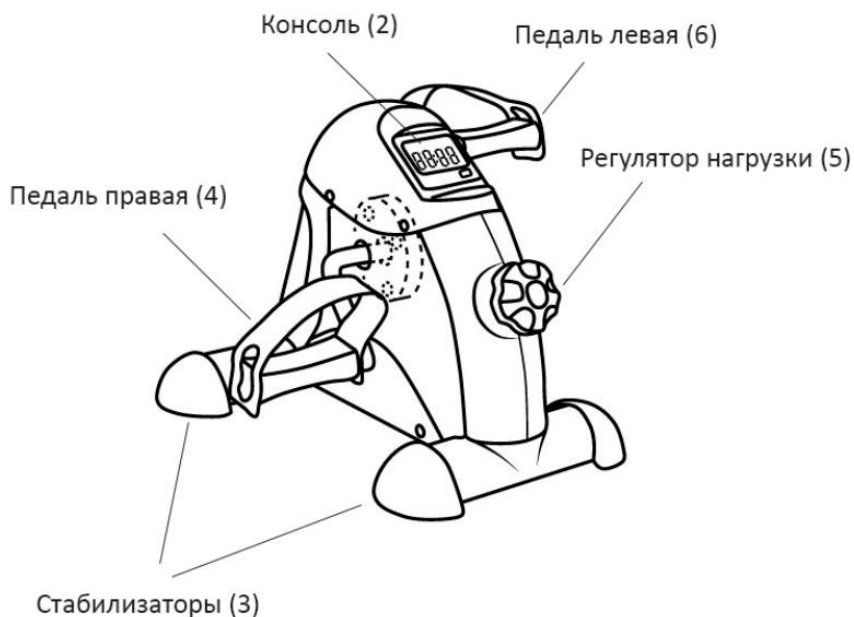
Важные предупреждения

ВНИМАНИЕ: Во избежание риска получения травмы, прочитайте следующие предупреждения до использования тренажера.

1. Прочитайте все инструкции в данном руководстве и предупреждения на тренажере.
2. Владелец тренажера обязан предупредить всех пользователей о всех мерах безопасности.
3. Тренажер предназначен только для домашнего использования
4. Храните тренажер в помещении, вдали от влаги и пыли. Разместите его на ровной поверхности, рекомендуется использовать коврик под тренажер, чтобы защитить пол. Убедитесь, что при сборке, демонтаже или использования есть достаточно свободного места.
5. Регулярно проверяйте и затягивайте весь крепеж. Незамедлительно замените изношенные детали.
6. Держите детей и домашних животных подальше от тренажера.
7. Максимальный вес пользователя 100кг.
8. Надевайте подходящую одежду для тренировок. Не надевайте свободную одежду, которая может попасть в тренажер. Для защиты ног, надевайте спортивную обувь.
9. Используйте тренажер только так, как описано в руководстве.
10. Всегда держите спину прямо при использовании тренажера, не округляйте спину.
11. Если вы почувствуете боль или головокружение во время тренировки, немедленно прекратите тренировку и приведите организм в нормальное состояние.

12. ПРЕДУПРЕЖДАЮЩИЙ ЯРЛЫК расположен внизу слева на тренажере.
13. Замените ярлык, если он стал нечитабелен или повредился.

ВНИМАНИЕ: До начала любой программы тренировок проконсультируйтесь со своим врачом. Это особенно важно, если у вас имеются проблемы со здоровьем. Прочтите все инструкции перед использованием.



Винт торцевой
Кол-во: 4 шт



Гаечный ключ
Кол-во: 1 шт



Отвертка
Кол-во: 1 шт

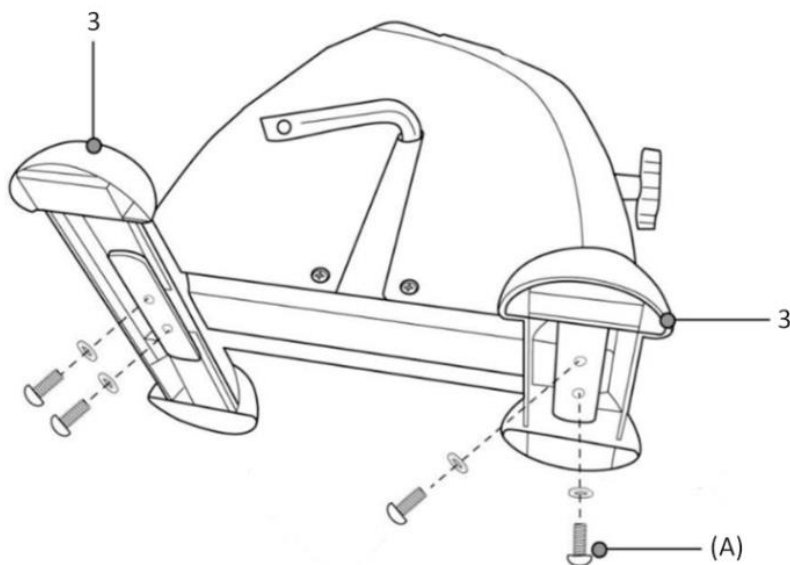
Примечание: Выше указаны детали, которые требуется для сборки тренажера. Перед началом сборки, убедитесь в их наличии в упаковке.

Сборка

ШАГ 1

*Для фиксации винтов (А), используйте прилагаемую отвертку (С).

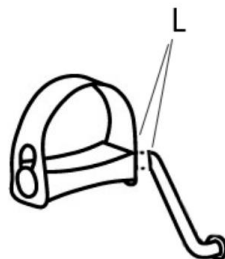
*Закрепите стабилизаторы (3) с помощью винтов (А) к тренажеру.



ШАГ 2

*Прикрутите правую педаль (4), с обозначением "R" по часовой стрелке к правому шатуну, используя гаечный ключ (В).

*Прикрутите левую педаль (6), с обозначением "L" по против часовой стрелки к левому шатуну, используя гаечный ключ (В).



ВНИМАНИЕ: Перепроверьте надежно ли затянуты все болты, гайки и винты

Установка батареек

*Аккуратно вытащите консоль (2) из тренажера. Консоль подключена к тренажеру кабелем, не вытаскивайте ее полностью. Кабель должен оставаться подключенным и к консоли, и к тренажеру.

*Вставьте 1.5V AAA батарейку в консоль.

*Вставьте консоль обратно в тренажер.

Консоль



Показатели консоли

T (Time) Пройденное время с начала тренировки.

D (Distance) Пройденное расстояние с начала тренировки.

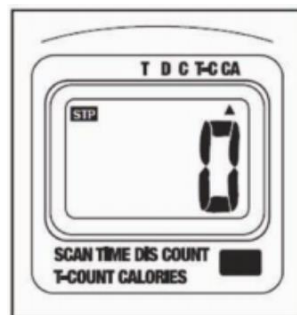
C (Count) Количество вращений педалей во время тренировки

T-C (T-count) Показывает количество вращений педалей в минуту после начала тренировки.

Когда счет сбрасывается, значение становится "0".

CA (Calories) Сожженное количество калорий

SCAN Данные показатели будут показаны по порядку и будут меняться каждые 5 секунд.



Как пользоваться консолью

Start Как только вы начнете крутить педали, тренажер и консоль автоматически заработает.

Stop Как только вы прекратите заниматься, (STP) появится слева в верхней части дисплея через 4 секунды. Тренажер выключится через 2 минуты.

Resent Для перезапуска консоли, удерживайте reset 3 секунды.

Выбор показателей

Выберете нужные вам показатели. Подтвердите ваш выбор стрелочкой в верхней части дисплея.

При появлении (SCAN) в верхней части дисплея, показатели будут меняться каждые 5 секунд.

Внимание: Не пытайтесь изменить или переделать тренажер. Изменения или модификации устройства приведут к аннулированию гарантии, и может сделать его небезопасным для использования

Дополнительная информация

Если консоль не корректно работает, вытащите батарейку и вставьте ее снова. После смены батарейки все значения сбросятся до «0». Перезапустите консоль до использования. Из-за вибраций, возникающих во время доставки, ваша консоль не будет установлена на «0», это не показатель неисправности. Замените батарейку, если дисплей становится тусклым, трудно читабельным или вовсе ничего не показывает.

Требование: данное оборудование было протестировано и признано соответствующим ограничениям для цифровых устройств класса D, в соответствии с частью 15 правил FCC. Эти ограничения предназначены для обеспечения разумной защиты от вредных помех в жилых помещениях. Данное оборудование генерирует, использует и может излучать радиочастотную энергию и, если оно установлено и используется не в соответствии с инструкциями, может вызывать вредные помехи для радиосвязи.

Однако нет никакой гарантии, что помехи не возникнут в отдельных случаях установки. Если оборудование вызывает помехи радио или телевизионному приему, который может быть определен путем включения оборудования и выключения, пользователь может попытаться устранить помехи одним или несколькими из следующих способов; переместить приемную антенны, увеличить разъединение между оборудованием и приемником, или обратитесь к дилеру за помощью.

Требования безопасности

- Запрещается эксплуатировать изделие, установленное на наклонной поверхности, а также при различной высоте ножек.
- Запрещается эксплуатировать изделие с незакрепленными деталями.
- Эксплуатация изделия допускается при температуре от +10°C до +40°C.
- К эксплуатации не допускаются лица, не ознакомленные с данным паспортом.

Гарантийные обязательства

Фирма-изготовитель гарантирует соответствие изделия требованиям технической документации при соблюдении условий транспортировки, хранения и эксплуатации. Гарантийный срок 12 месяцев с момента продажи при выполнении требований и рекомендаций настоящей инструкции.

Замечания и предложения

Все замечания и предложения по качеству изделий просим Вас направлять по адресу: info@belberg.de

Гарантийный Талон

Название изделия	Мини велотренажер ВЕ-03
Модель	ВЕ-03
Дата продажи	____/____/____ Дата, месяц, год
Пользователь	Ф.И.О.: _____ Адрес: _____ _____ Телефон: (____) _____
Продавец	Наименование: _____ _____ Телефон: (____) _____ М.П.