

Аппарат массажный медицинский модели FR-22R (далее массажер) предназначен для проведения аппаратного массажа профилактического, лечебного и спортивного вида. Воздействует на мышцы, стимулируя циркуляцию крови, что помогает ускорить процесс лечения, уменьшает боль, расслабляет мышцы и увеличивает подвижность суставов.

## Содержание

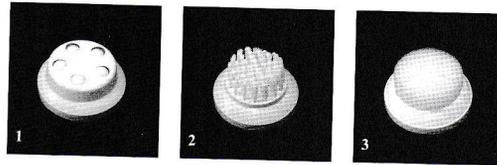
Особенности и преимущества.....	3
Рекомендации.....	4
Медицинские противопоказания.....	5
Меры предосторожности.....	6
Указания по эксплуатации.....	7
Физиологическое влияние.....	8
Обслуживание прибора.....	9
Комплектация.....	9
Технические данные.....	9
Данные о регистрации.....	10

### Устройство массажера

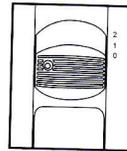
1. Зарядное устройство с адаптером (рис. 4).
2. Массажер с массажной головкой со встроенным инфракрасным нагревателем и трехпозиционной панелью управления, позволяющей выбрать два режима массажа: с прогревом и без прогрева.
3. Три сменные насадки:

1. роликовая массажная насадка (рис. 1);
2. насадка для стимуляции кровообращения кожного покрова (рис. 2);
3. насадка для массажа лица, чистки и ускорения процесса втирания крема или лосьона при нанесении их на лицо (рис. 3).

### Сменные насадки:

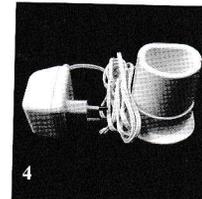


### Панель управления:



- 2 - Вибрация с прогревом  
1 - Вибрация без прогрева  
0 - Выключено

### Зарядное устройство:



Настоящее Руководство пользователя предназначено для эффективного и безопасного использования массажера и не является методическим пособием по массажу.

Индивидуальный план и методика массажа должны быть разработаны специалистом.

**Оптимальное время массажа для различных частей тела:**

**1. Массаж лица.**

Сеанс массажа начинайте с 2-х минут слабой вибрации, постепенно увеличивая продолжительность каждого последующего сеанса до 10 минут.

**2. Массаж шеи.**

Сеанс массажа начинайте с 2-х минут слабой вибрации, постепенно увеличивая продолжительность каждого последующего сеанса до 7 - 8 минут.

- Острые боли.
- Острые и хронические заболевания сердечно-сосудистой системы.
- Инфекционные заболевания кожных покровов и внутренних органов.
- Воспалительные процессы.
- Гнойные процессы (независимо от локализации).
- Доброкачественные и злокачественные опухоли.
- Болезни крови.
- Период непосредственно после серьезной травмы
- Психические расстройства.

Если у Вас есть вопросы, касающиеся использования этого массажера, обратитесь к Вашему лечащему врачу.

**Во избежания осложнений запрещается проводить массаж в следующих случаях:**

- без предварительной консультации врача
- при необъяснимой боли
- при наличии ссадин
- в местах переломов костей в первые дни после травмы
- при грыжах, камнях в желчном, мочевом пузырях и почках
- при менструации
- при беременности
- при отеках, воспалительных процессах, повреждениях или заболеваниях кожных покровов
- за час до и в течение часа после приема пищи
- при влажных кожных покровах.

**Не допускайте бесконтрольного использования массажера детьми, престарелыми людьми и инвалидами!**

## Меры предосторожности

- Обращайтесь к помощи специалиста в случае возникновения трудностей в работе с массажером.
- Во избежании негативного воздействия факторов окружающей среды используйте массажер только в закрытых помещениях.
- Храните массажер вдали от источников тепла.
- Не допускайте контакта массажера с острыми предметами.
- Не пользуйтесь массажером в местах повышенной влажности и запыленности.
- Не используйте массажер под прямым солнечным светом.
- Не используйте массажер в случае любого повреждения или неисправности.
- Не переносите массажер, держа его за провод, и не пользуйтесь проводом в качестве ручки.
- Оберегайте провод от соприкосновения с нагретыми поверхностями.
- Никогда не погружайте массажер в воду или в какую-либо другую жидкость.
- Не пользуйтесь массажером под одеялом или под подушкой. Это может привести к перегреву и вызвать пожар, поражение электрическим током или привести к травме.
- Выключайте массажер из штепсельной розетки сразу после использования и перед чисткой.
- Работающий массажер не следует оставлять без присмотра.
- Работающий массажер не следует оставлять на твердой поверхности.

**Не пользуйтесь массажером более 15 минут непрерывно! Повторное включение массажера рекомендуется производить после 30 минутного перерыва.**

## Указания по эксплуатации

**Перед использованием массажера обязательно прочитайте Руководство пользователя и соблюдайте основные меры предосторожности.**

1. Перед первым применением массажера зарядите его в течение 9-10 часов. Для этого установите массажер в гнездо зарядного устройства и подключите вилку адаптера к розетке электрической сети.
2. После завершения зарядки отключите адаптер от электрической сети и извлеките массажер из гнезда зарядного устройства.
3. Переключателем панели управления установите необходимый режим массажа с нагревом или без нагрева.
4. Проверьте температуру нагрева легким касанием кончиками пальцев руки к нагревательному элементу.
5. Установите необходимую комбинацию режимов прогрева и вибрации в соответствии с поставленной задачей.
6. Медленно передвигайте массажер возвратно-поступательным движением, с легким нажимом на массируемую зону, затем постепенно переходите к круговым движениям массажера.
7. Длительность и интенсивность массажа следует наращивать постепенно.
8. Процедуру массажа начинайте с разогревающих приемов с возможным применением релаксирующих или лечебных масел (жидкостей).
9. При ухудшении самочувствия или появления неприятных ощущений во время массажа немедленно прекратите его.
10. После завершения сеанса массажа переключатель панели управления переведите в положение 0 (OFF). Повторную подзарядку массажера производите по мере разрядки аккумулятора.
11. Не оставляйте зарядное устройство включенным в сеть.
12. Повторный сеанс массажа рекомендуется проводить после 30 - минутного отдыха.

## Физиологическое влияние

Все виды массажа оказывают выраженное влияние на периферическую и центральную нервную систему, тонизирующе действуют на нервно-мышечный аппарат. При патологических процессах массаж способствует уменьшению и прекращению болей, в связи с чем может применяться как отвлекающее средство при массаже тканей, расположенных рядом с болевыми участками.

Способствует лучшему оттоку лимфы, межтканевой жидкости и венозной крови, увеличению сократительной способности мышц.

Стимулирующе воздействует на функцию коры надпочечников, активизирует восстановление тканей и сокращает сроки образования костной мозоли. Возбуждающе влияет на функцию внутренних органов (усиление перистальтики кишечника, функции желудка, печени и др.), способствует сжиганию жира, повышению упругости кожи.

Во время массажа вибрация, в зависимости от вида – поверхностная или глубокая, стабильная или лабильная - воздействуя на рецепторы органов, влияет на чувствительные, двигательные, секреторные нервные окончания.

## Обслуживание прибора

- После каждого сеанса массажа протирайте массажер и насадки влажной тканью.
- При загрязнении массажера протрите его мягкой влажной тканью, смоченной нейтральным моющим средством, не допуская попадания воды в прибор.
- Не применяйте для чистки массажера и насадок жесткий протирачный материал или органические растворители.

### Комплектация.

1. Массажер, с размещенным в нем электромагнитным вибратором и нагревательным элементом.
2. Зарядное устройство.
3. Роликовая насадка.
4. Насадка для лица.
5. Насадка для стимуляции кровообращения кожного покрова головы.
6. Руководство пользователя.

### Технические данные.

Модель	FR-22R
Число насадок	3
Число режимов работы	2
Источник электропитания	Аккумуляторная батарея. не более 1
Потребляемая мощность, Вт	
Условия эксплуатации:	
Температура °С	от 10 до 40
Влажность (не более) %	85
Габариты (не более), мм	170×60×60
Масса (не более), г	165 (без насадок)
Условия защиты пациента и медицинского персонала от поражения электрическим током	Класс II тип В

Изготовитель оставляет за собой право внесения в устройство массажера технических изменений, не ухудшающих его характеристик.

## **Данные о регистрации массажера**

---

**Изготовитель:** «Медикал Текнолоджи Продактс, Инк.»

Нью-Джерси 08863, США

Medical Technology Products, Inc. (MediTech)

NJ 08863, USA

**Импортер:** ЗАО фирма «Москва-Амрос»

РФ, Москва, 107996, а/я 11

**Регистрационное удостоверение ИМТ:** ФС №2005/1110 от 15.08.05

**Декларация соответствия зарегистрирована**

ООО "ЦСМИ ВНИИМГ" РОСС RU.0001.11ИМ04

**Соответствует:**

ГОСТ Р 50444-92 (р.р. 3,4), ГОСТ Р 50267.0-92, ГОСТ Р 50267.0.2-2005  
ГОСТ Р 52770-2007, ГОСТ Р ИСО 10993-1-2009, ГОСТ Р ИСО 10993-2-2009  
ГОСТ Р ИСО 10993-5-2009, ГОСТ Р ИСО 10993-10-2009

**Срок службы массажера:** 5 лет